

令和4年度コミュニティスポーツリーダー講習会

兼スポーツ指導者レベルアップ講習会開催要項

- 1 主催 足利市教育委員会 足利市スポーツ推進委員会
- 2 目的 スポーツリーダーとして必要な知識・技能を修得するとともにコミュニティスポーツ（地域スポーツ）の活性化を図ることを目的とする。
- 3 期日 令和5（2023）年3月2日（木）
- 4 会場 あしかがフラワーパークプラザ（足利市民プラザ）
西館小ホール（足利市朝倉町 264 番地）
- 5 時間 午後7時00分～9時00分（受付：午後6時30分～）
- 6 日程

時間	6：30～	7：00～	7：15～8：45	9：00
内容	受付	開講式	講習（講話＋実技）	終了
- 7 内容 「中高年向けの脱疲労エクササイズ」
- 8 講師 フィットネスインストラクター
中村 宏美（なかむら ひろみ）氏
- 9 対象者 市内在住・在勤者、スポーツ指導者、スポーツクラブリーダー等
スポーツ活動に携わる方。（定員80名申込順）
- 10 参加料 無 料
- 11 申込み 2月24日（金）までに足利市教育委員会事務局市民スポーツ課
TEL：0284-20-2232/FAX：0284-20-2214
E-mail：s-sports@city.ashikaga.lg.jpへお申込みください。
- 12 その他 動きやすい服装でご参加ください。

【足利市教育委員会事務局市民スポーツ課 担当 近藤（TEL 0284-20-2232）】