

# 平成 29 年度足利市スポーツ指導者養成講座 『あしかがスポーツカレッジ』開催要項

- 1 目的 市民ひとり 1 スポーツを目指した生涯スポーツの推進にあたって、豊かな指導技術と運営能力を持つ指導者を養成するため専門講座を開設する。
- 2 主催 足利市教育委員会
- 3 対象者 市内在住・在学・在勤者  
※スポーツ推進委員や現在指導的立場にある方（スポーツリーダーバンク登録者）やこれから指導者としてスポーツ普及活動に取り組みたい方、または各種競技スポーツの技術向上に努める意欲のある方等。
- 4 期 日 平成 29 年 6 月 6 日～7 月 25 日 毎週火曜日 19 時～21 時の 2 時間  
※第 3 回目「フィットネスプログラム」は 6 月 21 日水曜日の開催  
※第 5 回目「救命処置」は 18 時 30 分～21 時 30 分の 3 時間
- 5 場 所 研修センター第 1 会議室、足利市陸上競技場、青葉小学校体育館
- 6 定 員 30 名（申込順）
- 7 受講料 1 名 2,000 円
- 8 申 込 5 月 1 日（月）～5 月 31 日（水）まで 受講料を添えて市民スポーツ課へ
- 9 内 容  
(予定)【第 1 回目】 6 月 6 日（火） 社会体育概論（講義）  
【第 2 回目】 6 月 13 日（火） スポーツ心理学（講義）  
【第 3 回目】 6 月 21 日（水） フィットネスプログラム（講義・実技）  
【第 4 回目】 6 月 27 日（火） スポーツ栄養学（講義）  
【第 5 回目】 7 月 4 日（火） トレーニング論（実技）  
【第 6 回目】 7 月 11 日（火） 救命処置（講義・実技）  
【第 7 回目】 7 月 18 日（火） スポーツ経営学（講義）  
【第 8 回目】 7 月 25 日（火） レクリエーション（講義・実技）
- 10 修了者 規定の回数（6 回）を受講した方には、修了証及び足利市公認スポーツ指導者登録証が授与されます。  
救命処置を受講された方には、普通救命講習修了証が授与されます。
- 11 その他 筆記用具を持参ください。実技の際には、運動のできる服装、体育館シューズを用意してください。

足利市教育委員会事務局  
市民スポーツ課（担当：近藤）  
TEL：20-2232 FAX：20-2214  
E-MAIL：s-sports@city.ashikaga.lg.jp

