

今回は高妻先生から保護者様への特別プレゼントをご用意!!

朝1の30分間 保護者様向け無料セミナー開催

第8回メンタルTrセミナーのご案内!!

今年も県体育協会のご支援のもと、強化策の一端として東海大学の 高妻容一教授を講師にお招きして第8回目メンタルトレーニングセミナーを開催致します。これまで多方面からの情報を映像でご紹介しながらの講義でしたが、昨年は錦織圭選手の練習拠点であるアメリカの IMG アカデミーもご訪問され第一戦のメンタルトレーニングについても調査研究されました。個人のメンタル面は年齢や経験によって
どんどん変わっていくものなので、昨年受講したから今年は不要というものではなく、続けて受講してこそ
強固なメンタルが身につきます。特に今回は先生のご好意により保護者様向けの無料セミナータイムも
取り入れました。グローバルな活動をされている高妻先生の人を飽きさせないトークで最新の情報を直接
耳にし、関係各位の相互理解と協力の下に選手各位の更なる向上を願っているところです。

栃木県テニス協会 一貫指導推進委員会
委員長 吉羽 清美

記

日 時：平成28年10月15日(土) 午前9時00分～午後5時まで(終日)

保護者無料セミナー：同日同会場で 午前8時30～9:00に開催致します。

お子様を送り届の際、30分だけお時間を割いていただければ幸いです。

会 場：とちぎ青少年センター(愛称：アミークス)・駐車場完備
(住所)宇都宮市駒生1丁目1-6 電話 028-624-2203

特別企画：今回も参加者全員に「スポーツ心理テスト」を体験頂きます。

定 員：定員100名(先着順)※定員になり次第締め切り

参加条件：①小6以上のジュニア選手

②一般(選手、保護者及、指導者)

内 容：映像と実技によるメンタルトレーニングの基礎
初級～中級程度の内容でお話いただきます。

受講費用：・Jr強化指定選手 500円,一般Jr1,000円
一般成人 2,000円

【昼食は各自で手配、もしくはご持参ください】

申込方法：1. お手数でも電話等で受講枠数を確保後、

持参または書留にて下記申込先にお申込みください。

【受講風景】

2. 研修ポイントが必要な方は必ず申込書に指導者番号を記載ください。

申込〆切：平成28年10月13日(木)18時。 ※締切日以降のキャンセルは理由の如何に限らず返金不可。

特記事項：本セミナーは日本テニス協会及びJPTA資格保持者の研修ポイント対象になります。

(JTAポイントは→1日1P / JPTAポイントは→1日2Pです。)

当日は床に寝転んだりする事もあるので、運動着を着用のうえご来場下さい。

申 込 先：メンタルトレーニング受付窓口(ロイヤルTC内)ご質問等は青柳まで 電話 0285-53-2501
〒329-0502 栃木県下野市下古山 3313 Email royal.tc@nifty.com (月曜定休)



【高妻 容一 教授】



第 8 回 メンタルトレーニングセミナー申込書

第 8 回 高妻容一教授のメンタルトレーニングセミナーに参加したいので
費用を添えて申し込み致します。

◎参加者がジュニアの場合は【※印】も記入下さい。 平成 年 月 日

申込者区分 (該当を○で囲む)	① 強化指定選手 ② ジュニア ③ 成人(指導者含)	性別 男・女
(ふりがな) 参加者氏名	年齢 才	
参加者住所	〒 電話 ()	
所属クラブ名 (または職業)		
※ 学校名・学年	学校 年	
※ 保護者名	印	保護者様向け 30 分 無料セミナー参加 有・無 (名)

☆ JTA・JPTA の研修ポイント付与申請欄 (資格所有者のみ記載)		資格者登録番号
日本テニス協会資格名称 (指導者名称、審判員名称等)	JTA 資格名称	JTA 登録番号
日本プロテニス協会資格名称	JPTA 資格名称	JPTA 登録番号

◆参加費額確認表(該当を○で囲んで下さい。)

申込者区分	ジュニア		③ 成人
	① 強化指定選手	② 一般ジュニア	
参加費合計	500 円	1,000 円	2,000 円

※参加費用には、スポーツ心理テスト費用、資料代が含まれています。

※ 〆切後のキャンセルや辞退は、理由を問わず返金できませんのでご了承下さい。